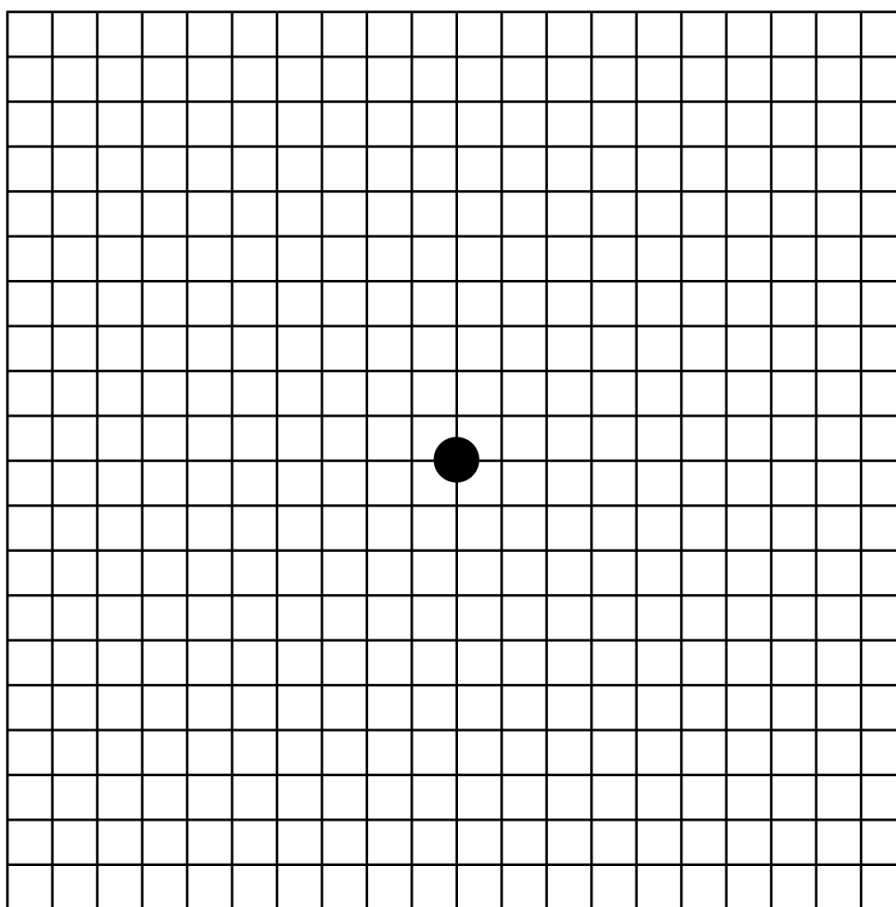


## Oční test s Amslerovou mřížkou



1. Mřížku držte ve vzdálenosti 30 až 40 cm od obličeje na dobře osvětleném místě.
2. Zakryjte si jedno oko.
3. Nezakrytým okem zaostřete na středový bod po dobu přibližně 10 sekund. Všimněte si, zda některé čáry nebo oblasti nevypadají rozmazaně, zvlněně, tmavě nebo zda nechybí.
4. Opakujte s druhým okem.

Pokud se linky zdají být rozmazané, zvlněné, tmavé nebo chybí, neprodleně se obraťte na svého očního lékaře a domluvte si schůzku.

**Tento test nenahrazuje pravidelné oční prohlídky.**



Lentiamo

Pro digitální verzi nebo další informace navštivte  
[www.lentiamo.cz/blog/amslerova-mrizka-test.html](http://www.lentiamo.cz/blog/amslerova-mrizka-test.html).